

UNIVERSIDAD AUTONOMA "GENERAL EMILIANO ZAPATA"

LICENCIATURA	EN PSICOLOGIA		
MATERIA	Introducción a la Psicoterapia		
TETRAMESTRE	Sexto	CLAVE	PSI-119
HTS:	3	HPS:	2
		TBS:	5
		SERIACION	CREDITOS
			7

OBJETIVO DE LA MATERIA	El alumno deberá cursar previamente Teoría y Técnica de la Entrevista I y II. Al concluir el curso el estudiante conocerá el ámbito de acción, contenidos y aplicaciones de la psicoterapia
-------------------------------	---

TIEMPO ESTIMADO	NOMBRE Y OBJETIVO DE LA UNIDAD	TEMAS Y SUBTEMAS	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	BIBLIOGRAFIA
7 Hrs	<p>1.- Salud mental, psicopatología y psicoterapia. El estudiante actualizará su conocimiento en el proceso salud-enfermedad mental y fundamentos de diagnóstico de trastornos mentales.</p>	<p>1.1 El campo de la salud mental 1.2 Dinamismos de la salud y la enfermedad 1.3 Factores predisponentes y precipitantes del trastorno mental. 1.4 Magnitud del trastorno mental 1.5 Síndromes únicos principales 1.6 Clasificaciones diagnósticas internacionales</p>	<p>*. Exposición de los temas propuestos por parte del Maestro. *. Lecturas de temas propuestos, por parte del Alumno. *. Resolución de Tareas y Trabajos por parte del Alumno. *. Supervisión y retroalimentación de avance de curso por parte del Maestro. *. Reunión grupal con psicólogos expertos</p>	<p>Kisses, Morton, "Dinámica de grupos y Psicoanálisis de Grupos". Ed. Limusa, México 2001 Singer E. "Conceptos Fundamentales de la psicoterapia". Ed. Fondo de Cultura Económica. México 2004 Wolbert L.R. "The Technique of Psychotherapy". Ed. Grune Stratton. New York, USA 2001 Greenman R. "Técnicas y Prácticas del Psicoanalista". Ed. Siglo XXI. México 2001 Braulungam, W "La psicoterapia en su aspecto antropológico". Ed. Gredon. Madrid 2002</p>
7 Hrs	<p>2. Los abordajes de la enfermedad mental El estudiante revisará el campo de conocimiento de los diferentes enfoques terapéuticos de los trastornos mentales</p>	<p>2.1. Las terapias biológicas 2.2. Las terapias psicológicas 2.3. Los abordajes filosóficos 2.4. Los abordajes sociológicos</p>	<p>*. Exposición de los temas propuestos por parte del Maestro. *. Lecturas de temas propuestos, por parte del Alumno. *. Resolución de Tareas y Trabajos por parte del Alumno. *. Supervisión y retroalimentación de avance de curso por parte del Maestro. *. Reunión grupal con psicólogos expertos</p>	

7 Hrs	3 Introducción a la psicoterapia El estudiante conocerá los aspectos fundamentales que sustentan el cuerpo teórico de la práctica psicoterapéutica.	3.1. Conceptualizaciones generales 3.2. La psicoterapia y las profesiones 3.3. Medidas terapéuticas no específicas 3.4. Las variedades de la psicoterapia 3.5. La dinámica del cambio personal	<ul style="list-style-type: none"> Exposición de los temas propuestos por parte del Maestro. Lecturas de temas propuestos, por parte del Alumno. Resolución de Tareas y Trabajos por parte del Alumno. Supervisión y retroalimentación de avance de curso por parte del Maestro. Reunión grupal con psicólogos expertos 	Bethal L. Y L. Small. "Psicoterapia Breve y de Emergencia". Ed. Pax. México 2001 Echebryen R. Horacio. "Los fundamentos de la Técnica psicoanalítica". Amorrotu Edition. Buenos Aires 2000 Pichot Pierre. DIM-IV Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos mentales. Ed. Masson, S.A. 2003
7 Hrs	4 Elementos de la situación psicoterapéutica El estudiante conocerá las condiciones, requisitos variantes, herramientas técnicas generales de la psicoterapia.	4.1. Principios generales de la entrevista psicoterapéutica. 4.2. Condiciones necesarias a la psicoterapia	<p>Exposición de los temas propuestos por parte del Maestro.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lecturas de temas propuestos, por parte del Alumno. Resolución de Tareas y Trabajos por parte del Alumno. Supervisión y retroalimentación de avance de curso por parte del Maestro. Reunión grupal con psicólogos expertos 	Hohn, Hadulla R.M. "El arte psicoterapéutico". Ed. Herder. Barcelona 2005 Ludewig, K. "Terapia Sistémica". Ed. Herder. Barcelona 1996.
7 Hrs	5 La psicoterapia como proceso El estudiante conocerá el marco de referencia para el manejo de la relación psicoterapéutica.	5.1. Fase inicial: Procedimientos 5.1.2. Fase Intermedia: Procedimientos 5.1.3. Fase Final: Conceptos de curación, logro de los objetivos terapéuticos.	<p>Exposición de los temas propuestos por parte del Maestro.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lecturas de temas propuestos, por parte del Alumno. Resolución de Tareas y Trabajos por parte del Alumno. Supervisión y retroalimentación de avance de curso por parte del Maestro. Reunión grupal con psicólogos expertos 	Benedetti G. "Psicoterapia Clínica". Ed. Herder. Barcelona 2001 Whitaker, Carl A. Y Thomas P. Malone. "Las raíces de la psicoterapia". Ed. Labor. Madrid 2000
7 Hrs	6 La psicoterapia como herramienta de trabajo profesional. 7 El estudiante conocerá las	6.1 Los tipos de psicoterapia 6.1.1 Psicoterapia de apoyo 6.1.2 Psicoterapia reducativa 6.1.3 Psicoterapia reconstructiva	<p>Exposición de los temas propuestos por parte del Maestro.</p> <ul style="list-style-type: none"> Lecturas de temas propuestos, por parte del Alumno. 	

<p>indicaciones de la prescripción psicoterapia en tratamiento mentales.</p>	<p>de la la como trastornos</p>	<p>6.1.4 Psicoterapia psicoanalítica 6.1.5 Psicoterapia existencial 6.1.6 Modelos transaccionales 6.1.7 Psicoterapia breve Psicoterapia de grupo, pareja y familia</p>	<p>*. Resolución de Tareas y Trabajos por parte del Alumno. *. Supervisión y retroalimentación de avance de curso por parte del Maestro. *. Reunión grupal con psicólogos expertos</p>
--	---------------------------------	--	--

RECURSOS DIDÁCTICOS:	EVALUACIÓN:	PROMEDIO DE EXÁMENES:	PONDERACIÓN EN CADA EXAMEN:
<ul style="list-style-type: none"> *. Pizarra, ó Pizarra. *. Infolicus, laptop *. Manual de la Materia. *. Videograbaciones y Multimedia 	<p>Exámenes parciales y un final, la asistencia puntual y completa a clase, el cumplimiento cabal en las tareas y laboratorios que determine el maestro y la participación del alumno en clase. La ponderación de estas variables es:</p>	<p>1er. Examen Parcial 30 % 2º. Examen Parcial 30 % Examen Final 40 % Calificación Final 100 %</p>	<p>70 % Evaluación Teórica 20 % Asistencia, Tareas y Participación 10 % Laboratorio</p>